



## ПОКАНА ЗА

### Дискусионна среща

**"Ролята на групите за самопомощ на полагащите дългосрочна грижа в семейството"**

**гр. София, Дом на науката и техниката, ул. Раковски №108, етаж 3, зала № 312**

**20.04.2015 г. (понеделник), 14.00 часа**

Дискусионната среща се организира по [проект „Овластяване на полагащите дългосрочна грижа в семейството“ \(С грижа за грижа\) № BG05/1081](#) и има за цел да популяризира групата за самопомощ сред хората, полагащи дългосрочна грижа в семейството, психолози, психотерапевти, НПО, дневни центрове, служби за социално подпомагане и работодатели в София.

Групата за самопомощ е все още малко популярен и не достатъчно използван метод за сътрудничество, взаимопомощ и групова терапия у нас. Тя е метод, подходящ за практикуване от непрофесионалисти и понякога единствена възможност за споделяне на информация и взаимна подкрепа на хората, които ежедневно полагат неформална грижа за свои роднини, близки и приятели.

Психолозите, НПО, дневните центрове, социалните служби и работодателите са тези, които ежедневно общуват с хора, които полагат неформални грижи в семейството за свои зависими членове и могат да помогнат чрез предоставяне на пространство или подкрепа за формиране на групи за самопомощ, за да намерят те своята устойчивост във времето. Групата за самопомощ е силен инструмент за подкрепа и ние вярваме, че тя би могла да е и мястото, където полагащите грижи в семейството ще бъдат чути, разбрани и ще дискутират как могат да намерят съвместно решенията на проблемите си или да дадат предложения за развитие на подходящи услуги.

Бихме се радвали да чуем Вашето мнение, очаквания или опит от участие или работа с групи за самопомощ, както и да споделим нашия опит от проект "С грижа за грижа" и резултатите от осъществената самооценка на потребностите на полагащите дългосрочни грижи в семейството в градовете София, Велико Търново и Карлово.



Проектът „Овластяване на полагащите дългосрочна грижа в семейството“ (С грижа за грижа) № BG05/1081 се финансира в рамките на Програмата за подкрепа на НПО в България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство 2009-2014 г. ([www.ngogrants.bg](http://www.ngogrants.bg)).



Дискусията ще се модерира от:



**Виргиния Захариева:**

- Психотерапевт и писател
- Има магистърска степен по българска литература и психология в СУ "Климент Охридски"
- Специализирала е Неорайхианска аналитична психотерапия (1997- 2004 г.) в Швейцария
- Работи в областта на индивидуалната и груповата терапия
- Нейният стил съчетава достиженията на Западната телесноориентирана психотерапия и философията и практиката на Изтока
- Член е на борда на Българския Институт по Психотелесна Психотерапия
- Член е на Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество
- Индивидуален член е и на Българската асоциация на психотерапевтите и на Европейската асоциация по телесна психотерапия



**Татяна Кметова:**

- Полагащ грижи в семейството
- Филолог по образование и антрополог по професия
- Има над 15-годишен опит в обучения за изграждане на капацитет; обучения на възрастни; изготвяне на програми и провеждане на обучения на различни професионални групи и НПО
- От 2012 година е сертифициран фасилитатор по метода "Диалог" от Университета в Лайпциг и активно популяризира метода в България