



ПРОГРАМА

Група за самопомощ в София
по проект „Овластяване на полагащите дългосрочна грижа в семейството“
(С грижа за грижа) № BG05/1081
хотел "Ренесанс", площад "Възраждане" № 2

8 май 2015 година, петък	
17.30 - 17.45	Представяне на участниците
17.45 - 18.00	Представяне на принципите на работа в групата за самопомощ - <i>Роза Димова, Фондация "Център за изследвания и политики за жените"</i>
18.00 - 18.45	Сесия по метода Диалог на тема "Нуждата от промени в българското законодателство, които биха облекчили полагащите грижи в семейството - обмяна на опит от правни и социални казуси от практиката" - фасилитатор <i>Роза Димова, Фондация "Център за изследвания и политики за жените"</i>
18.45 - 19.30	Преодоляване на негативните емоции. Техники и упражнения за намаляване на стреса и сваляне на напрежението - <i>Виргиния Захариева, член основател на Фондация "Център за изследвания и политики за жените", член на борда на Български институт за психотелесна психотерапия</i>
19.30 - 20.00	Въпроси и отговори, попълване на Въпросник за обратна връзка

Партньори по проекта:



Фондация "Център за изследвания и политики за жените", гр. София - координатор



Сдружение "Възможности", гр. Велико Търново



СНЦ "Младежки и граждански инициативи в Розовата долина", гр. Карлово



Проектът „Овластяване на полагащите дългосрочна грижа в семейството“ (С грижа за грижа) № BG05/1081 се финансира в рамките на Програмата за подкрепа на НПО в България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство 2009-2014 г. (www.ngogrants.bg).

Водещи на групата за самопомощ:



Виргиния Захариева:

- Психотерапевт и писател
- Има магистърска степен по българска литература и психология в СУ "Климент Охридски"
- Специализирала е Неорайхианска аналитична психотерапия (1997- 2004 г.) в Швейцария
- Работи в областта на индивидуалната и груповата терапия
- Нейният стил съчетава достиженията на Западната телесноориентирана психотерапия и философията и практиката на Изтока
- Член е на борда на Българския Институт по Психотелесна Психотерапия
- Член е на Българско Неорайхианско Психотерапевтично Дружество
- Индивидуален член е и на Българската асоциация на психотерапевтите и на Европейската асоциация по телесна психотерапия



Роза Димова:

- Юрист
- Има над 10-годишен опит в обучения за изграждане на капацитет; обучения на възрастни; изготвяне на програми и провеждане на обучения на различни професионални групи и НПО
- От 2012 година е сертифициран фасилитатор по метода "Диалог" от Университета в Лайпциг и активно популяризира метода в България